

皆様に安心して  
お越しただくために。

新型コロナウイルス予防対策について。

サイズスイミングスクールでは  
皆様に安心してお越しただけるよう  
様々な取り組みを行っております。

### 安心・安全取り組み ①

#### 加湿器による次亜塩素酸での 空間除菌を実施



ウイルスの不活性化に高い効果を発揮する次亜塩素酸水を用いて施設内の除菌を実施しています。

### 安心・安全取り組み ②

#### 毎日、各所を定期的に 除菌清掃を実施

手すりやドアノブなどは元より、施設各所の細かい部分まで毎日こまめに除菌清掃を実施しています。



### 安心・安全取り組み ③

#### 各所に消毒用ハンドスプレー 噴霧器の設置



ジムエリアやスタジオ・ロッカールームなど、ハンドスプレーを常時設置することにより除菌を強化しています。

そして、皆様の  
免疫力を高めるための  
心身強化を支援します!



#### 水圧

水中は立っているだけで水圧を受け、自然に腹式呼吸をします。また全身の血液循環も良くなります。

#### 抵抗

水中では、すべての動きに負荷が生じ簡単な動きでも、カロリーを消費することができます。

#### 浮力

水中での体重は陸上の10分の1のため、膝や関節痛の方も安心して体を動かすことができます。